

Келісемін
Қамқоршылық кеңес
төрайымы _____ А.Қуат
« _____ » _____ 2025 ж

Келісемін
ТОО «Соотечественники»
директоры: _____ А.В.Захаренкова
« _____ » _____ 2025 ж

Бекітемін
М.Шоқай атындағы
№51 мектеп-гимназиясының
директоры: _____ А.Ч.Сатиева
« _____ » _____ 2025 ж

2025 жылғы жазғы кезеңге арналған мектеп жанындағы лагерлердің
перспективалық ас мәзірі

1 күн

Тағамдардың атауы	Шығу
Таңғы ас	гр.
Сары май қосылған тары сүтті ботқасы	150/10
Бидай наны	20
Кептірілген жеміс компоты	200
Түскі ас	
Палау	30/150
Кептірілген жеміс компоты	200
Бидай наны	20

2 күн

Тағамдардың атауы	Шығу
Таңғы ас	гр.
Сары май қосылған арпа сүті ботқасы	150/10
Бидай наны	20
Лимон сусыны	200
Түскі ас	
Тұздық қосылған сиыр котлеті	30/100
Гарнир: картоп пюресі	100
Лимон сусыны	200
Бидай наны	20

3 күн

Тағамдардың атауы	Выход
Таңғы ас	в гр.
Сары май қосылған жүгері сүтінің ботқасы	150/10
Бидай наны	20
Компот	200
Түскі ас	
Сиыр еті қосылған гуляш	30/150
Гарнир: бұға пісірілген күріш	100
Кептірілген жеміс компоты	200
Бидай наны	20

4 күн

Наименование блюд	Выход
Таңғы ас	в гр.
Сүт пен сары май қосылған күріш ботқасы	150/10
Бидай наны	20
Кисель	200
Түскі ас	
Жаркое	30/150
Кисель	200
Бидай наны	20

5 күн

Наименование блюд	Выход
Таңғы ас	в гр.
Сары май қосылған бидай сүті ботқасы	150/10
Бидай наны	20
Лимон сусыны	200
Түскі ас	
Тұздықтағы котлеттер	50/50
Гарнир: қайнатылған макарон	100
Лимон сусыны	200
Бидай наны	20

6 күн

Наименование блюд	Выход
Таңғы ас	в гр.
Сары май қосылған жарма сүт ботқасы	150/10
Бидай наны	20
Компот	200
Түскі ас	
Бефстроганов	30/50
Гарнир: буға пісірілген күріш	100
Компот	200
Бидай наны	20

7 күн

Наименование блюд	Выход
Таңғы ас	в гр.
Сары май қосылған сүт сұлы ботқасы	150/10
Бидай наны	20
Кисель	200
Обед	
Тұздық қосылған сиыр котлеттері	50/50
Гарнир: қайнатылған макарон	100
Кисель	200
Бидай наны	20

8 күн

Наименование блюд	Выход
Таңғы ас	в гр.
Май қосылған «Достық» сүт ботқасы	150/10
Бидай наны	20
Қант қосылған қара шай	200
Түскі ас	
Жаркое	30/150
Қант қосылған қара шай	200
Бидай наны	20

9 күн

Наименование блюд	Выход
Таңғы ас	в гр.
Сары май қосылған бидай сүті ботқасы	150/10
Бидай наны	20
Кисель	200
Түскі ас	
Тұздық қосылған котлеттер	50/50
Гарнир: буға пісірілген күріш	100
Кисель	200
Бидай наны	20

10 күн

Наименование блюд	Выход
Таңғы ас	в гр.
Сары май қосылған тары сүті ботқасы	150/10
Бидай наны	20
Лимон сусыны	200
Түскі ас	
Палау	30/150
Лимон сусыны	200
Бидай наны	20

Тәулігіне 1 күндік тамақтың орташа құны (таңғы ас, түскі ас) 1430 теңгені құрайды.